



**BENJAMIN KLUB**

Vejvanovského 1610, Praha 4

<http://benjaminklu.webnode.cz>, [benjaminklub@seznam.cz](mailto:benjaminklub@seznam.cz)

tel: 603468151

**FUTURUM, o.s.**

Hausmannova 3003, Praha 4

nabízí seminář

# **VYUŽITÍ BALANČNÍCH POMŮCEK JAKO PREVENCE VADNÉHO DRŽENÍ TĚLA U DĚTÍ**

**AKREDITOVANÝ SEMINÁŘ PRO UČITELE ZŠ, MŠ,  
RODIČE A LEKTORY CVIČEBNÍCH KURZŮ PRO DĚTI**

**22. - 23. 3. 2013**

**v pátek 16.00 - 20.00, sobota 9.00 - 18.00**

## **PROGRAM:**

- motorický vývoj dítěte
- práce s ploškou nohy a využití bal. pomůcek
- podpora správné aktivity v denním režimu, správná výživa u dětí
- metoda pilates a její využití pro děti
- ukázkové lekce s využitím balančních pomůcek

**Celkový počet hodin:** 13

**Cena:** 1500,- Kč

## **Lektorky:**

Mgr. Lucie Gabrielová, Dis. Petra Fausková, Mgr. Jana Plaštiaková

**Místo konání:** Benjamin klub, Vejvanovského 1610, Praha 11

**Absolventi kurzu získají metodický materiál pro svou další praxi s možností prakticky si vyzkoušet balanční pomůcky.**

**Seminář byl akreditován MŠMT, č.j.: MŠMT 5546/2012-25-57 ze dne 19.1.2012**

Přihlášky jsou k dispozici ke stažení na našich webových stránkách nebo na recepci klubu! **Přihlášky prosíme odevzdat do 8.3.2013!**



## BENJAMIN KLUB

Vejvanovského 1610, Praha 4

<http://benjaminklu.webnode.cz>, [benjaminklub@seznam.cz](mailto:benjaminklub@seznam.cz)

tel: 603468151

## FUTURUM, o.s.

Hausmannova 3003, Praha 4